

ESTRATTO REGOLAMENTO SCUOLA CICLISMO ANNO 2017

L'ASD MOVICOAST turismo e sport è lieta di avverti come proprio atleta per la nuova stagione agonistica 2017 e con la seguente ti informa di alcuni aspetti dell'organizzazione e del regolamento della Scuola Ciclismo "Movicoast Ravello" per l'anno corrente.

Art. 1 – ISCRITTI ALLA SCUOLA -

L'iscrizione all'ASD è consentita a tutti i ragazzi/e di età non inferiore ai SEI anni e non superiore ai 18 anni che vogliono divertirsi ed impegnarsi praticando ciclismo in sicurezza.

Art. 2 - ISCRIZIONE -

Per potersi iscrivere alla scuola è obbligatoria l'iscrizione all'A.S.D. Movicoast effettuata compilando in tutte le sue parti la "**domanda d'iscrizione alla Scuola**".

Contestualmente all'iscrizione si dovrà presentare un **certificato medico di idoneità all'attività ciclistica agonistica in corso di validità** rilasciato da medico sportivo abilitato o dal medico sportivo sociale nominato dalla Movicoast.

Per facilitare la cosa l'ASD stabilirà un giorno (presumibilmente nella prima decade di ottobre) in cui sarà possibile effettuare la visita medica a Ravello a spese dell'atleta. Chi non potrà essere presente in tale giorno ha il dovere di provvedere personalmente ed effettuare la visita medica.

Per tutti gli allievi della Scuola Ciclismo si effettuerà il **tesseramento alla federazione ciclistica italiana**, che comprende anche la copertura assicurativa con polizza standard della FCI che è valida per tutto il periodo di svolgimento delle attività in calendario e nelle strutture predisposte sia per le attività di allenamento che per quelle promozionali-agonistiche.

Art. 3 – CORSI/ALLENAMENTI -

Orari e luogo: Le lezioni sono costituite da due/tre sedute di allenamento a settimana (in palestra nei mesi invernali/iniziali e in bici nei restanti mesi), che saranno comunicate dall'associazione mediante apposizione di messaggi nei gruppi dedicati costituiti presso strumenti social.

Gli orari ed i giorni degli allenamenti verranno stabiliti dai direttori sportivi cercando di andare incontro quanto più possibile alle esigenze degli atleti.

In caso di condizioni meteorologiche non favorevoli (vento, bassa temperatura, caldo eccessivo, pioggia) l'associazione comunicherà variazioni di luogo e orari, con recupero delle lezioni perse .

Le **strutture dedicate della asd sono in Ravello/Scala** a disposizione esclusivamente dei soci tesserati della società e dei ragazzi iscritti alla scuola di ciclismo.

I direttori sportivi all'approssimarsi della stagione agonistica effettueranno lezioni anche su strade carrabili.

Responsabilità dei corsi: I programmi di allenamento, i metodi, le attività ludiche e quant'altro di carattere tecnico/didattico sono a totale discrezione dei direttori sportivi.

Ritrovo e responsabilità atleti/genitori: I genitori e/o gli accompagnatori degli allievi sono responsabili dei medesimi fino al luogo di ritrovo destinato all'allenamento o alle lezioni. Per spostamenti in auto in luoghi degli allenamenti distanti dai comuni di Ravello/Scala, la Scuola si occuperà di portare gli allievi.

Art. 4 – GARE -

Da Marzo ad ottobre per gli atleti è prevista la partecipazione a gare su strada/ciclocross/mtb organizzate dalla Federazione ciclistica Italiana.

LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI A GARE O MANIFESTAZIONI E' DI ESCLUSIVA COMPETENZA DEI DIRETTORI SPORTIVI. Gli atleti che saranno in ritardo con i pagamenti di più di una quota mensile non saranno automaticamente convocati.

Costi: I costi del trasporto di atleti e biciclette **PER GARE REGIONALI è COMPLETAMENTE A CARICO della società.** Per le gare extra regionali la società coprirà completamente i costi del pedaggio autostradale e chiederà ai suoi atleti, se lo riterrà necessario, un contributo minimo a parziale rimborso del carburante occorrente per raggiungere la gara. In tal modo la società è messa nelle condizioni di poter garantire, grazie agli sponsor, la partecipazione alle gare delle diverse categorie durante TUTTA la durata dell'anno. La stessa provvederà a mettere a disposizione personale della ASD che garantisca agli atleti di raggiungere la gara e svolgere la stessa con tranquillità ed impegno. La società chiederà COLLABORAZIONE ai genitori per permettere agli atleti di raggiungere e svolgere la gara mettendo a disposizione i mezzi di trasporto e coprendo i costi: senza la presenza di almeno un genitore per ogni trasferta la ASD si riserva di non effettuare la medesima per ragioni di sicurezza

Orari e luogo di ritrovo: Il ritrovo per il trasferimento al luogo della gara è nei pressi del ristorante DA SALVATORE in Ravello. Tutti gli atleti devono recarsi in loco con mezzi proprio in orario. Per gli atleti non residenti a Ravello e nei paesi limitrofi, qualora il tragitto lo permetta, sarà possibile accordare con i genitori degli atleti altri punti d'incontro. I direttori sportivi hanno il DOVERE di comunicare con anticipo gli orari di partenza ed gli atleti quello di essere PUNTUALI.

Dotazione di allenamento/gara: ogni atleta deve essere munito di:

- casco;
- completino DI GARA/DOPOGARA della squadra;
- cambiata in caso di previste condizioni climatiche particolari;
- scarpette da ciclismo e scarpe da ginnastica;
- bottiglia d'acqua e spuntino pre/post gara;
- zaino e borraccia della squadra .

L'atleta che non si presenterà con idonea dotazione o in ritardo sarà oggetto di sanzioni disciplinari.

Art. 5 – DOVERI DEGLI ATLETI -

L'allievo/a dovrà rispettare i compagni, le direttive dell'istruttore, l'orario delle lezioni e non intraprendere iniziative proprie, esercizi o percorsi alternativi, che sfuggano al controllo del maestro, in caso contrario l'insegnante valuterà con la direzione i provvedimenti da applicare e nei casi più gravi l'allontanamento dell'allievo/a, salvo restituzione delle quote di iscrizione non godute.

L'allievo/a deve avere cura dell'abbigliamento sportivo e del proprio mezzo che deve essere sempre efficiente (freni, sella, manubrio, ruote ecc.). L'istruttore verificherà prima dell'inizio della lezione l'idoneità del mezzo. In caso di bicicletta non funzionante l'allievo/a non effettuerà la lezione.

Art. 6 – QUOTE ASSOCIATIVE degli ATLETI -

La quota associativa ammonta a:

ISCRIZIONE: euro 50 per l'iscrizione alla scuola ciclismo Movicoast

Essa comprende:

- tessera federazione ciclistica italiana;
- completino ESTIVO della squadra;
- borsone/zaino, casco, una divisa dopo gara;
- borracce n°2;
- prima mensilità per la partecipazione ai corsi della scuola ciclismo;

-gli atleti appartenenti alla categoria giovanissimi (dai 7 ai 12 anni) hanno automaticamente diritto ad una bicicletta fornita dall'associazione. Tale bicicletta sarà consegnata funzionante ai primi allenamenti e dovrà essere riconsegnata a fine stagione agonistica. Ogni atleta ha il dovere di prendersi cura del proprio mezzo. A tal uopo l'associazione porterà tutte le biciclette in revisione a giugno e alla fine dei corsi in maniera tale da assicurare ai propri atleti di pedalare su mezzi sicuri e perfettamente funzionanti. Il costo di tali due revisioni annuali è extra ed a CARICO dei genitori. Gli atleti appartenenti alla categoria giovanissimi che non rispetteranno tali regole non avranno diritto alla bicicletta per l'anno seguente.

CORRISPETTIVO MESI SUCCESSIVI: a partire dal secondo mese di allenamento euro 35 euro mensili per il primo figlio, 25 euro per il secondo figlio, 15 euro per i successivi figli; essa comprende, il corrispettivo mensile per la messa a disposizione della struttura e il rimborso spese degli istruttori.

E' possibile per i genitori che lo ritengono opportuno pagare le quote mensili per l'intero anno in una cifra forfettaria scontata anticipata di euro 250,00 .

Tutte le quote dovranno essere versate anticipatamente entro il 10 del mese presso la sede dell'associazione sportiva o all'inizio degli orari di allenamento: l'associazione rilascerà regolare ricevuta per quietanza. Al momento dell'iscrizione sarà fornito ad ogni genitore un tesserino su cui saranno contrassegnate le mensilità pagate.

Art. 7 – ALTRE DOTAZIONI ATLETI -

Per l'acquisto di ulteriori capi la ASD Movicoast comunicherà ai genitori, prima dell'acquisto, il rimborso spese da versare all'associazione e gli stessi decideranno se acquisirli o meno.

Art. 8 – COMUNICAZIONI e PROPOSTE/RECLAMI -

L'associazione è aperta a valutare eventuali proposte/ consigli da parte dei genitori e sotto questi presupposti augura una buona stagione agonistica a coloro che vorranno impegnarsi in questa disciplina e si augura di vedere i genitori degli stessi sui campi di gara a far il tifo per questa grande famiglia.

Le comunicazioni tra Scuola e genitori/allievi vengono gestite attraverso SMS, telefono (presidente Nicola Anastasio 339/5783641, direttore tecnico Cioffi Antonio 371/1536449; direttore tecnico Palumbo Salvatore 333/7427481; segretario Mansi Leonardo 328/4736852, e-mail info@movicoast.com, sito internet www.movicoast.com o bacheca in sede (c/o Hotel Parsifal).

I dati forniti da ciascun iscritto e le comunicazioni riguardanti notizie e foto degli atleti durante la stagione agonistica verranno gestiti dalla asd movicoast e utilizzati esclusivamente per i fini propri della scuola (tesseramento presso la Federazione, adempimenti consequenziali, pubblicità manifestazioni e rassegne stampa, etc.), pubblicizzandoli su siti informativi propri (pagina facebook <https://www.facebook.com/movicoast> e sito web www.movicoast.com) o ritenuti idonei dalla asd movicoast.

Art. 9 – RINVIO A NORME DI RANGO SUPERIORE -

Per quanto non riportato nel presente estratto si fa riferimento al regolamento integrale della Scuola presente sul sito web e alle regole generali della federazione ciclistica italiana.

**Il presidente pro tempore dell'associazione
Nicola Anastasio**

Cosa devo portare quando vado a gareggiare



Casco



Acqua



Zaino squadra



Scarpe da bici



Spuntino salutare



Bici e completino ciclismo



Completino dopo gara



Il sorriso



Qualche moneta